

Jedilnik za mesec februar 2012

OŠ A. T. LinhartarADOVLJICA



	ponedeljek 30. 1.	torek 31. 1.	sreda 1. 2.	četrtek 2. 2.	petek 3. 2.	ponedeljek 6. 2.	torek 7. 2.	sreda 8. 2.	četrtek 9. 2.	petek 10. 2.
ZAJTRK	polenta, mleko	jajce, polbeli kruh, čaj	roglič, kakav	zeliščni namaz, čaj, polnozrnat kruh	črna žemlja, bela kava	kosmiči z mlekom	makovka, kakav	/	med, maslo, polbeli kruh, mleko	trikotni sir, koruzni kruh, čaj
DOPOLDANSKA MALICA	štručka sir-šunka (Blatnik), čaj, pomaranča	marmelada, maslo, mleko, polnozrnat kruh, jabolko	koruzni kruh, sir, kumarica, čaj, suho sadje SŠS: jabolko	kajzerica, posebna salama, kislo zelje, čaj, sadje	kosmiči, mleko, banana	burek, navadni jogurt, jabolko	tunin namaz, polbeli kruh, čaj, pomaranča	/	pletenica, bela kava, jabolko	zdrob, 100% sadni sok, banana
KOSILO	goveja juha, pečenica, zelje, koruzni žganci, kompot	goveja juha, pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava, zelena solata s koruzo, sok	cvetačna juha, makaronovo meso, zeljnata solata s krompirjem, sok, frutabela	juha s fritati, puran v smetanovi omaki, riž z zelenjavo, pesa v solati, sadje, sok	gobova juha, ocvrt oslič, pire, špinača, sadje, sok	krompirjeva juha s hrenovko, carski praženec, kompot	goveja juha, segidin golaž, kuhan krompir, sadje, rulada	/	juha z rižem, piščanec po dunajsko, pire zelenjava, zelena solata, sok, sadje,	zelenjavna juha, rižev narastek, jagodni preliv, kompot
POPOLDANSKA MALICA	pašteta, polbeli kruh, čaj, sadje	pecivo, alpsko mleko	sirovka, jogurt	sir, polbeli kruh, čaj, sadje	polnozrnat štručka, jabolko	polbeli kruh, salama, čaj	buhtelj, sok	/	jogurt, koruzni bombet, sadje	keksi, puding, sadje

	ponedeljek 13. 2.	torek 14. 2.	sreda 15. 2.	četrtek 16. 2.	petek 17. 2.	ponedeljek 27. 2.	torek 28. 2.	sreda 29. 2.	četrtek 1. 3.	petek 2. 3.
ZAJTRK	zdrob s kakavom	polbeli kruh, marmelada, maslo, mleko	polbeli kruh, sir, čaj	polenta z mlekom	roglič, mleko	kosmiči z mlekom	polbeli kruh, tamar namaz, čaj	sirovka, bela kava	polbeli kruh, pašteta, čaj	polbeli kruh, maslo, med, mleko
DOPOLDANSKA MALICA	črna sirovka, probiotični napitek, sadje	grobozrnat kruh, kuhan pršut, čaj, pomaranča	med, maslo, polbeli kruh, mleko SŠS: korenček	štrukelj, kakav, suho sadje	mlečni riž, 100% sadni sok, banana	pašteta, črni kruh, čaj, korenček	višnjev zavitek, mleko, jabolko	koruzni bombet, trikotni sir, čaj SŠS: kivi	tunin namaz, polbeli kruh, čaj, hruška	kefir (krepko), polnozrnat štručka, pomaranča
KOSILO	juha z vlivanci, govnač, sojini polpeti, kompot, sadje	juha z ribano kašo, zrezek na žaru, pečen krompir, zelena solata s korenčkom, sok, sadje	zdrobova juha, rižota z grahom in mesom, zeljnata solata s fižolom, puding, sok	ričet s suhim mesom, jogurtovo pecivo, kompot	paradižnikova juha, mleta pečenka, pire, por v omaki, zelena solata, sok	fižolova juha, kaneloni, krompirjeva solata, sok, pecivo	goveja juha z rezanci, zrezek v omaki, kuskus, kuhana zelenjava, zelena solata, sok, sadje	korenčkova juha, špageti bolonez, zeljnata solata, sok, sadje	grahova juha, golaž s polento, zelena solata s koruzo, sok, frutabela	zelenjavna juha, file postarvi, krompir v kosih, korenček, kompot, sadje
POPOLDANSKA MALICA	polbeli kruh, sir, čaj, sadje	jabolčni zavitek, čaj	pecivo, čaj	prepečenec, čokoladno mleko, suho sadje	sadni jogurt, črni kruh	sirovka, jabolko	polbeli kruh, salama, čaj	jogurt, polbeli kruh, banana	mlečna štručka, čokoladno mleko, sadje	kruh, sir, čaj, sadje

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.